


# INFORMACIÓN SOBRE EL CAMPUS

## 1. FECHAS

La fecha en la cual va a acudir al campus, es del **3 de julio al 9 de julio.**

## 2. UBICACIÓN, TRANSPORTE Y HORARIO

### - UBICACIÓN

 Centro de ocio Luis Miguel - Carretera de Grajera, 40540, Fresno de la Fuente, Segovia



Link a la dirección en Google Maps:

[https://www.google.es/maps/place/Centro+de+Ocio+Luis+Miguel/@41.3902015,-3.6373395,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x4bb45c8d23b337c?sa=X&ved=2ahUKEwj-xNqCjb\\_wAhXKx4UKHdgYAeIQ\\_BIwG3oECCgQBQ](https://www.google.es/maps/place/Centro+de+Ocio+Luis+Miguel/@41.3902015,-3.6373395,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x4bb45c8d23b337c?sa=X&ved=2ahUKEwj-xNqCjb_wAhXKx4UKHdgYAeIQ_BIwG3oECCgQBQ)

### - TRANSPORTE

El transporte tanto de ida como de vuelta a las instalaciones del campus, deberá realizarse de forma individual por cada participante.

### - HORARIO

Hora de llegada: domingo 3 de julio, entre las 17:00 y 19:00h / **Se ruega puntualidad.**

## 3. LISTA DE EQUIPAJE

Desde Future Stars Experience, te ofrecemos una lista para que puedas hacer la **maleta** con todo lo necesario.

Recuerda que, esta lista, es solo una guía y que cada papá y/o mamá, es responsable de que su hijo/a, tenga el equipaje adecuado para su estancia en el campus:

- Camisetas de manga corta: 5
- Camisetas de manga larga: 2
- Pantalones cortos: 5
- Pantalones largos: 2
- Calcetines-medias: 7 pares

FUTURE STARS EXPERIENCE

# CAMPUS



- Ropa interior: 7-8 mudas
- Pijama: 2
- Sudadera: 2
- Bañador: 2
- Chanclas para la ducha: 1
- Toalla para la ducha: 1
- Toalla para la piscina: 1
- Material de aseo personal: 1 (gel, champú, cepillo de dientes, pasta e hilo dental, cepillo de pelo, colonia, desodorante...)
- Deportivas: 2
- Botas de tacos de goma: 1
- Medicación: si procede.

#### 4. HORARIOS Y ACTIVIDADES

Aunque la actividad principal de nuestro campus es el fútbol, también ofrecemos una **gran variedad de deportes multiaventura** para que los participantes, desarrollen sus capacidades en base a sus preferencias y aptitudes físicas.

Entre ellas, podemos encontrar: fútbol, karting, hípica, piragüa, kayak, golf, tirolinas, mountain bike....

DÍA	HORARIO	ACTIVIDAD
1. DOMINGO	17:00	Recepción y presentación
	19:00	Actividad mountain bike
	20:00	Ducha y aseo personal
	21:30	Cena.
	22:30	Velada (juegos de presentación)
2. LUNES	09:00	Despertar, desayuno y aseo
	10:30	Fútbol
	11:45	Almuerzo
	12:15	Fútbol
	13:30	Piscina
	14:30	Comida
	16:00	Seguridad vial - Karts
	18:15	Merienda
	19:00	Actividad Karts
	20:30	Ducha y aseo personal
	21:30	Cena
	22:30	Velada (paseo nocturno)
	00:00	Dormir
3. MARTES	09:00	Despertar, desayuno y aseo
	10:30	Fútbol
	11:45	Almuerzo
	12:15	Fútbol
	13:00	Paseo en bicicleta
	14:30	Comida
	16:00	Actividad de piragüismo
	18:15	Merienda
	19:00	Regreso de piragüismo
	20:30	Ducha y aseo personal
	21:30	Cena
	22:30	Velada (paseo nocturno)
	00:00	Dormir
4. MIÉRCOLES	09:00	Despertar, desayuno y aseo
	10:30	Fútbol
	11:45	Almuerzo
	12:15	Fútbol
	13:30	Piscina
	14:30	Comida
	16:30	Actividad de hípica y golf
	18:15	Merienda
	19:00	Regreso de piragüismo
	20:30	Ducha y aseo personal

	21:30	Cena
	22:30	Velada (paseo nocturno)
	00:00	Dormir
5. JUEVES	09:00	Despertar, desayuno y aseo
	10:30	Fútbol
	11:45	Almuerzo
	12:15	Fútbol
	13:30	Piscina
	14:30	Comida
	16:00	Taller especialización fútbol
	18:00	Actividad de tirolesa
	20:30	Ducha y aseo personal
	21:30	Cena
	22:30	Velada (paseo nocturno)
		00:00
6. VIERNES	09:00	Despertar, desayuno y aseo
	10:30	Fútbol
	11:45	Almuerzo
	12:15	Fútbol
	13:30	Piscina
	14:30	Comida
	16:00	Taller
	18:15	Merienda
	19:00	Karts
	20:30	Ducha y aseo personal
	21:30	Cena
		22:30
	00:00	Dormir
7. SÁBADO	09:00	Despertar, desayuno y aseo
	10:00	Campeonatos de fútbol
	12:30	Entrega de premios
	13:00	Ducha y aseo personal
	14:30	Comida – Barbacoa familiar
	16:00	Recogida

## 5. ALIMENTACIÓN

La alimentación, es una parte muy importante del correcto desarrollo de los niños y las niñas. Por eso, se va a elaborar un **menú pautado por una dietista**, que cubra todas las necesidades energéticas y nutricionales necesarias para que estén fuertes y sanos.

En el caso de **intolerancias y/o alergias**, se deberá comunicar en la ficha de inscripción y se procederá a ofrecer otro menú completamente adaptado a estas necesidades dietéticas.

Durante el campus, se pondrá a disposición de los padres el menú para que puedan consultarlo.

## 6. NORMAS GENERALES DEL CAMPUS

Los alumnos, **deberán entregar su teléfono móvil y el dinero** a su monitor asignado, que será el responsable del teléfono móvil y el dinero.

## 7. CONTACTO

- **Teléfono:** +34 642 815 371
- **WhatsApp:** +34 642 815 371
- **Email:** [info@centrodeocioluismiguel.com](mailto:info@centrodeocioluismiguel.com)